



Gustavo Weber

esente GmbH  
Nelkenstrasse 3  
CH-8400 Winterthur

T +41 79 430 21 78  
info@esente.ch  
www.esente.ch

## Persönliches Coaching

Im Coaching setzen wir gemeinsam Ihre Ressourcen frei. In meinem Handeln verstehe ich mich weder als Berater noch als Wegweiser. Sondern als Coach und Partner, der Ihnen hilft, die gesamten eigenen Schätze zu entdecken, um Ihre Zukunftspläne zu verwirklichen.

Was sie aus einem Coaching erwarten dürfen:

- ✓ Sie erhöhen ihre **Kompetenzen** und **Fähigkeiten**.
- ✓ **Konflikte** und **Herausforderungen** im beruflichen oder privaten Umfeld gehen Sie gezielt an und finden nachhaltige **Lösungen**.
- ✓ Sie lernen, in schwierigen Situationen **ruhig** und **gelassen** bleiben.
- ✓ Sie werden andere **Menschen** besser **verstehen** und schaffen es gleichzeitig, Ihren eigenen **Standpunkt** klar zu **vertreten**.

### Wie ich Coaching verstehe

In meiner langjährigen Tätigkeit in verschiedenen Managementpositionen habe ich den Wert eines professionellen Coachings mehrfach selber erfahren und deren Grenzen gespürt. Folgende Grundsätze und Vorgehensweisen prägen deshalb mein Coaching:

1. Als Coach bringe ich Ihnen keine „Lösungen“ von aussen, diese liegen in Ihnen. Häufig verhindert jedoch die Nähe zum Problem die Sicht auf die Lösung.
2. Oft sind Probleme verkleidete Lösungen und Lösungen verkleidete Probleme. Wir entdecken zusammen, was der Nutzen der unerwünschten Situation ist und wie der Fehler eine Tendenz zum richtigen haben kann.
3. Da Menschen sich immer in die Richtung entwickeln, in welche Sie die Aufmerksamkeit lenken, fokussiere ich meine Arbeit auf Ziele und Lösungen.
4. Wir nutzen konsequent und intelligent die vorhandenen eigenen und fremden Ressourcen von Personen und Systemen. Über das Coaching finden Sie Wege, weniger zu tun, statt mehr; aber das mit erhöhter (Selbst-) Wirksamkeit.
5. Für unsere Arbeit setze ich auf eine tragfähige Beziehung und ein gegenseitiges Vertrauen. So hat auch Persönliches Platz, das Sie bewegt. Dabei wahre ich den professionellen Abstand, sodass ich nicht zu einem Teil des Problems, wohl aber zu einem Teil der Lösung werde.